



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                        |                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Izena:</b><br>AEMAR: ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ARABAKO ELKARTEA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                        |                                                                                                         |
| <b>Posta-helbidea:</b><br>Giza Eskubideen Hiribidea 37, behea<br>01015 Vitoria-Gasteiz. Araba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Telefono-zenbakiak:</b><br>945157561<br>620332290                                                   |                                                                                                         |
| <b>Logoa:</b><br><br>asociación de esclerosis múltiple araba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Helbide elektronikoa:</b><br><a href="mailto:info@asociacionaemar.com">info@asociacionaemar.com</a> | <b>QR kodea:</b><br> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Webgunea:</b><br><a href="http://www.asociacionaemar.com">http://www.asociacionaemar.com</a>        |                                                                                                         |
| <b>Nor diren:</b><br>AEMAR Esklerosi Anizkoitzaren Arabako Elkarte da. 1992an sortu zen, Araban esklerosi anizkoitza duten pertsonen eta haien senitartekoen bizi-kalitatea hobetzeko.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                        |                                                                                                         |
| <b>Zein talderi zuzentzen zaizkion:</b><br>Esklerosi anizkoitza duten gaixoak eta haien senitartekoak Araban.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                        |                                                                                                         |
| <b>Zerbitzuak eta Programak:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Gizarte-arreta: aholkularitza, prozesuari buruzko informazioa, gizarte-laguntzen izapidetzea eta orientazioa.</li><li>Arreta psikologikoa kaltetuentzat zein senitartekoentzat: prozesuaren etapei aurre egiteko tresnak eskainiz. Mindfulnessko banakako eta taldeko saioak.</li><li>Fisioterapiako errehabilitazioa: banakako saioak, zoru pelbikoa eta hidroterapiako talde-saioak, non mugikortasuna, oreka, indarra eta sentsibiltatea lantzen diren.</li><li>Terapia okupazionalako errehabilitazioa: trebetasun manipulativoko eta koordinazioko banakako saioak, estimulazio kognitiboa eta aholkularitza laguntza-produktuetan.</li><li>Errehabilitazio logopedikoa: banakako edo taldeko saioak, erritmoa eta intentsitatea, diskurtsoa, komunikazioa eta irenstea lantzeko.</li><li>“ACTIVA-T” (Ariketa Fisikoaren Programa). Gehienez 4 laguneko talde-saioak, non prestatzaile fisikoak modu pertsonalizatuan planifikatzen duen indarra, muskulu-erresistentzia eta bihotz-biriketako ariketak egiteko taula bat.</li><li>Garraio egokitua: kaltetuak etxetik zentrora eramatea.</li></ul> |                                                                                                        |                                                                                                         |
| <b>Beste datu interesgarri batzuk:</b><br>Sentsibilizazio-kanpainak: Esklerosi Anizkoitzarren alde saskiratua / “Busti zaitez” ekimena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                        |                                                                                                         |